

URMIA

UNIVERSITY of

MEDICAL

SCIENCES

# چگونه یک مقاله خوب بنویسیم

دکتر محمد حیدری

استادیار اپیدمیولوژی ، گروه اپیدمیولوژی

22 January 1561 – 9 April 1626: Francis Bacon فرانسيس بيكن

“ Reading maketh a **full** man;  
conference a **ready** man;  
And  
writing an **exact** man. ”



# پیش نیازهای مقاله نویسی

□ آشنایی با طراحی انواع مطالعات

□ آشنایی با تجزیه و تحلیل آماری و مفاهیم مربوطه

□ تسلط بر نرم افزارهای رفرنس نویسی

# هنر نگارش:

- ❑ اصل بدیع بودن و تنوع فردی
- ❑ داشتن سخنی نو برای گفتن
- ❑ هنر انتقال این پیام
- ❑ تسلط به اصول نگارش در زبان فارسی و یا انگلیسی

# خصوصیات نویسندہ خوب:

- ❑ زیاد می خواند.
- ❑ مطالعه او تنها به رشته خود محدود نیست.
- ❑ به حوزه تخصصی خود اشراف دارد.
- ❑ اهتمام ویژه به مقالات نویسندگان برتر در مجلات برتر

# هدف از نگارش و چاپ مقاله:

☐ تهیه یک سند علمی که حاوی اطلاعات کافی بوده طوریکه خواننده بتواند با مطالعه آن به موارد زیر برسد:

☐ ارزیابی مشاهده ای که نویسنده داشته است

☐ اگر دوست داشت بتواند همان کار را تکرار کند

☐ قضاوت کند که آیا نتیجه گیری های محقق با داده های او همخوانی دارد

# همیشه نیاز به داده نداریم: انواع مقالات

☐ مقاله اصیل / Original Research

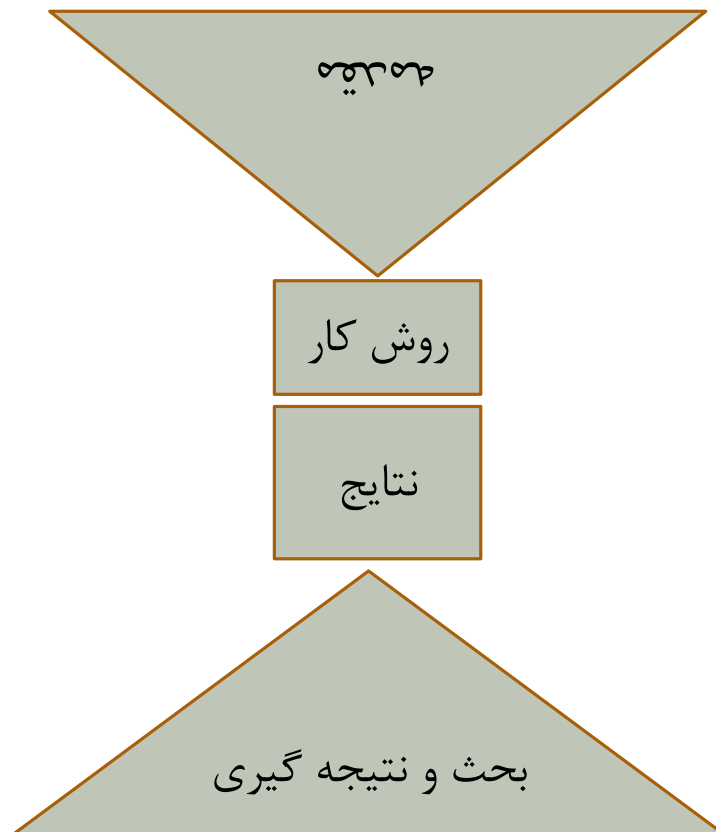
☐ نامه به سردبیر یا گزارش کوتاه / Short reports or Letters

☐ مقالات مروری یا متاآنالیز / Review Article

☐ مطالعات موردی / Case Studies

☐ مقالات روش شناسی / Methodologies or Methods

# آناتومی یک مقاله علمی



□ مقدمه: معرفی موضوع و بیان هدف محقق از انجام مطالعه

□ روش کار: ارائه جزئیات انجام مطالعه چنانکه خواننده قادر به تکرار آن باشد.

□ نتایج: شامل مشاهدات جدید ، توصیف و تحلیل داد ها در قالب جدول و نمودار

□ بحث و نتیجه گیری: تفسیر نتایج ، این یافته های نو به چه معنی است



# ساختار یک مقاله پژوهشی:

- ❑ *Introduction: why ask this research question?*
- ❑ *Methods: what did I do?*
- ❑ *Results: what did I find?*
- ❑ *and*
- ❑ *Discussion: what might it mean?*



Austin Bradford Hill, BMJ 1965

# عنوان:

- ❑ باید توجه خوانندگان را بخود جلب کند
- ❑ با دقت و مختصر محتوای مقاله را بیان کند
- ❑ دیگران را مشتاق خواندن متن مقاله نماید
- ❑ زمان و مکان در مطالعات شیوع

# مقدمه

- ❑ ارائه مختصری از زمینه تحقیق برای مخاطب.
- ❑ در محدوده ۳ الی ۴ پاراگراف.
- ❑ بگویید در این زمینه چی می دانیم و چه چیزی را نمی دانیم که این تحقیق می تواند خلاء آن را پر کند.
- ❑ خواننده ، مدیر مجله و داوران را خسته نکنید.
- ❑ درباره حجم مقالات مطالعه شده قبلی اغراق نکنید.

## سوال پژوهش:

- ❑ آن را در آخرین پاراگراف مقدمه بیاورید.
- ❑ بگویید که چقدر اهمیت دارد.

# تهیه قالب اولیه : داشتن تصور ذهنی خوب

---

□ پاراگراف بندی مقدمه

□ نظم و سیر منطقی بحث

# روش کار\_۱

روش کار پاسخ به این سوالات است : چه کسی ؟ چگونه ؟ چرا ؟ چه وقت ؟ کجا ؟

- ☐ شبیه دستورالعمل است
- ☐ مهمترین بخش جهت یادگیری خواننده
- ☐ منطبق بر ابزارهای مخصوص نوشته شود ( مانند *CONSORT* )
- ☐ توجیه اخلاقی پژوهش
- ☐ ذکر جزئیات کار چنانکه برای خواننده قابل تکرار باشد
- ☐ اشاره به تحلیل های آماری و نرم افزار مورد استفاده

## روش کار\_۲

شرح بخش های *PECOTS/PICOTS* مطالعه :

- ☐ **P** - *patients, population, problem(s)?*
- ☐ **I or E** - *intervention(s) or exposure(s)?*
- ☐ **C** – *comparison group?*
- ☐ **O** - *outcome(s)*
- ☐ **T** – *Time of study*
- ☐ **S** – *Study Design (s)*

# نتایج :

- گزارش یافته بطور کامل ، صادقانه و به تفکیک
- متن ( قصه وار ) ، جداول ( سند و مدرک ) ، نمودار یا ( برجسته نمودن )
- ابتدا نتایج اولیه گزارش شود
- برای برآوردها فاصله اطمینان گزارش شود
- گزارش شاخص های تمایل مرکزی و پراکندگی
- جداول و عکس های اضافی در متن گذاشته نشود . در صورت نیاز پیوست شود
- جای بحث اینجا نیست

## بحث :

- ❑ • خلاصه نمودن مهمترین یافته ها.
- ❑ • روی نقاط ضعف و قوت متدولوژی خود بحث کنید.
- ❑ • مقایسه نتایج خود با مطالعات پیشین.
- ❑ • روی اهمیت علمی یا بالینی نتایج خود بحث کنید. ارائه تفاسیر ممکن
- ❑ • پیشنهاد مطالعات بیشتر.
- ❑ • ساده و قصه وار بخش های مختلف در هم ادغام شوند.
- ❑ • ارائه نتیجه گیری کلی / پیام اصلی تحقیق.
- ❑ • قدرت محقق خبره در اینجا مشخص می شود.



## چکیده:

- اغلب تنها بخشی از مقاله است که خوانده می شود.
- ممکن است مدیر مجله تنها بر اساس آن تصمیم بگیرد
- باید همه نویسندگان آن را تایید کنند.
- ساختار مند یا غیر ساختار مند
- حدود ۲۰۰ الی ۴۰۰ کلمه
- گزارش نتایج همراه با مقادیر  $P\_Value$
- بدون رفرنس

# آناتومی درجه تاثیرگذاری مقاله:

عنوان

چکیده

متن مقاله

# انتخاب مجله :

- ☐ مجلات داخلی یا خارجی
- ☐ ضریب تاثیر مجله و سطح علمی آن
- ☐ حیطه تخصصی مجله
- ☐ علاقمندی به مقالات ایرانی
- ☐ استفاده از نویسندگان همکار بین المللی
- ☐ رعایت دستورالعمل مجله در قالب بندی مقاله
- ☐ سابمیت آنلاین مقاله و پاسخ به سردبیر و داوران

پایان